



体成分分析結果

BODY COMPOSITION ANALYSIS

ZEUS 9.9

FLUX

お名前 / ID					
測定日時	身長	体重	年齢	性別	
2018/07/04 11:25	165.8 cm	63.5 kg	68 歳	男 ☐ 女 ☒	

総合評価

身体発達		虚弱	適正	発達	左右均衡		均衡	不均衡
	上半身		V			上半身	V	
	下半身		V			下半身	V	
栄養状態		不足	適正	発達	身体年齢 63 歳			
	蛋白質		V		基礎代謝量 1080 kcal			
	無機質		V		1日のエネルギー所要量 1663 kcal			
	細胞量		V		浮腫 適正 V	軽い浮腫	浮腫	

身体年齢は参考値です。

体成分測定結果

項目	以下	適正	以上
体重 kg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	63.5	
B.M.I. kg/m ²	14.50 16.50 18.50 21.75 25.00 27.50 30.00 32.50 35.00 (kg/m ²)	23.1	
体脂肪率 %	10 15 20 25 30 35 40 45 50 (%)	28.7	
体脂肪量 kg	10 15 20 25 30 35 40 45 50 (%)	18.2	
筋肉量 kg	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)	41.7	

B.M.I.: 体格指数

部位別評価

項目	体脂肪量	評価	筋肉量	不足	適正	発達
腕	左 1.12	適正	2.80	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)		
	右 1.16	適正	2.72			
脚	左 3.26	適正	7.83	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)		
	右 3.28	適正	7.73			
胴体	9.36	適正	20.62	70 80 90 100 110 120 130 140 150 (%)		

体成分分析

体重 / 適正	標準体重
63.5 [54.4~66.5]	60.5
除脂肪量 / 適正	体脂肪量 / 以上
45.3 [42.3~48.4]	18.2 [12.1~18.1]
筋肉量 / 適正	無機質 / 適正
41.7 [39.0~44.7]	3.6 [3.3~3.6]
体水分量 / 適正	蛋白質 / 適正
32.6 [30.4~34.8]	9.1 [8.4~9.6]
細胞内水分 / 適正	細胞外水分 / 適正
19.3 [19.2~21.1]	13.3 [11.5~13.4]

体成分分析は標準体重を基本にします。但し、細胞内/外水分は水分の均衡を評価するための結果ですので現在の体水分を基準にしています。無機質は推定値です。

体型判定表

過脂肪体質		高度肥満	
		肥満	
		境界	
やせ過ぎ	やせ気味	正常	過体重
		低脂肪筋肉型	筋肉型過体重

腹部肥満評価

腹囲: 77.3cm (適正90cm未満)

内臓脂肪量	1.9 kg	皮下脂肪量	16.3 kg
類型	皮下脂肪型 適正 混合型 内臓脂肪型 高度内臓脂肪型		
内臓脂肪レベル	1 4/5 8/9 10/11 15/16 20		
内臓脂肪面積 (VFA [cm ²])	40 80		
腹部肥満率 (V.S.R.)	0.323 0.399 以上		

特異体質の場合、腹部肥満評価は正確度が減少します。腹囲は、へその周りを測定した場合の推定値です。

調節目標

項目	以下	適正	以上	調節値
体脂肪量	1段階 12.1	2段階 15.1	1段階 18.1	18.2 (+0.1)
筋肉量	39.0	41.8	44.7	41.7 (-0.1)
体重		60.5 (STD)		63.5 (+3.0)
体脂肪量: [1] 段階				

研究項目

[体成分比率]			
体重 [63.5]		[kg]	
体水分: 32.6 [32.0~36.5]	蛋白質: 9.1 [8.8~10.1]	無機質: 3.6 [3.4~3.8]	体脂肪: 18.2 [12.7~19.0]
Impedance : 438			
最高血圧 mmHg		最低血圧 mmHg	
脈拍数 bpm		心負担	